

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ №38

Е.А. Кузьмина



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,55	8,83	10,36	127,20
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205		7,34	6,96	34,97	232,47
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	40,4	40	4,46	0,50	26,35	127,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО Питьевое	101,3	101,3	2,85	2,45	4,71	53,06
СОЛЬ пищевая тип 11	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7		0,10	0,01	6,09	26,02
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (фермент)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОНЫ тип 2	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,99	15,80	51,42	385,69
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		0,60	0,60	14,70	70,50
ЯБЛОКИ тип 3	170,45	150	0,60	0,60	14,70	70,50
			0,60	0,60	14,70	70,50
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ тип 2(сол)	55,56	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10		4,10	4,58	7,57	87,85
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	48	28,8	0,56	0,12	4,55	21,51
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	7,6	5,7	0,07	0,01	0,38	1,94
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	6,79	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90
Яйца куриные в скорлупе свеж	1,38 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,7	4,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА замороз	17,78	16	2,89	2,48	0,00	33,83
ПЕТРУШКА свежая тип 1	0,95	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	13,34	12,86	3,47	182,80
Филе тресковых рыб мор.	77,35	69	11,11	1,47	0,00	57,56
МОЛОКО Питьевое	20,5	20,5	0,57	0,49	0,95	10,74
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	3,5	3,5	0,37	0,05	2,38	11,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,1	4,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
Яйца куриные в скорлупе свеж	11,5 шт.	10,063	1,24	1,13	0,07	15,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,96	4,89	19,45	134,25
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	173,33	104	2,02	0,41	16,44	77,68
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	42,67	32	0,41	0,03	2,14	10,86
МОЛОКО Питьевое	18	18	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ пищевая тип 11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,09	0,09	7,95	33,52
ЯБЛОКИ тип 3	25,68	22,6	0,09	0,09	2,14	10,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,2	187,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			24,05	23,27	60,17	548,31
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	21,39	26,03	33,19	452,36
Мясо сельхоз птицы замороз в том числе для дет пит	102,5	102,5	18,10	18,29	0,00	236,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,5	7,5	0,00	7,27	0,00	65,41
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	21,65	16,24	0,20	0,02	1,09	5,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	10,37	8,71	0,12	0,02	0,69	3,46
Рис тип1	44,2	43,76	2,97	0,43	31,41	141,35
СОЛЬ пищевая тип 11	1,06	1,06	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	0,00	0,00	18,51	0,00
НАПИТКИ сух.	20,3	20,3	0,00	0,00	18,51	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	4,22	3,30	17,23	115,67
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	19,5	19,5	2,05	0,24	13,22	63,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	1,1	1,1	0,12	0,01	0,75	3,56
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	2,8	2,8	0,00	0,00	2,71	10,83
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	0,7	0,7	0,00	0,56	0,01	5,08
Яйца куриные в скорлупе свеж	4,6 шт.	4,025	0,49	0,45	0,03	6,13
МОЛОКО Питьевое	5,7	5,7	0,16	0,14	0,26	2,99
Творог	8,9	8,9	1,30	1,55	0,24	20,37
ДРОЖЖИ хлебопек. суш. тип 3	0,4	0,4	0,05	0,01	0,01	0,30
СОЛЬ пищевая тип 11	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН тип 1	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
Яйца куриные в скорлупе свеж	0,46 шт.	0,403	0,05	0,05	0,00	0,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
			27,27	29,55	79,53	619,02
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,91	69,22	205,82	1 623,52

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,87	3,62	10,28	89,90
Сыры полутвердые тип 3	10,21	10	2,37	3,04	0,00	37,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		4,92	6,77	29,88	200,73
Рис тип1	30	29,7	2,02	0,29	21,32	95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО Питьевое	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ пищевая тип 11	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,65	2,23	10,23	72,13
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (фермент)	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО Питьевое	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,44	12,62	50,39	362,76
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		0,54	0,00	29,70	122,40
СОКиз фруктов или овощей тип 6 (персиковый)	180	180	0,54	0,00	29,70	122,40
			0,54	0,00	29,70	122,40
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,55	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ (помидоры)	50,51	50	0,55	0,10	1,90	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1		4,95	4,75	17,01	130,73
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	117,17	70,3	1,37	0,27	11,12	52,51
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ тип 1	7	7	0,75	0,09	4,79	22,95
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	9,33	7	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	8,33	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,9	122,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Мясо сельхоз птицы заморож в том числе для дет пит	14,7	14,7	2,60	2,62	0,00	33,94
ПЕТРУШКА свежая тип 1	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200		26,00	8,73	22,43	299,69
субпродукты пищ крупного рог. скота заморож	136,02	126,5	21,96	4,54	0,00	155,84

Рис тип1	25,76	25,5	1,74	0,25	18,30	82,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	60,12	50,5	0,69	0,10	4,02	20,09
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
Яйца куриные в скорлупе свеж	11,96 шт.	10,465	1,29	1,16	0,07	15,94
Яйца куриные в скорлупе свеж	2,76 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
СОЛЬ пищевая тип 11	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	17,14	84,42
ягоды суеные тип 1 (шип)	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			34,58	14,53	75,12	609,83
Полдник						
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		70	11,12	5,60	2,14	103,43
Филе тресковых рыб мор.	71,86	64,1	10,32	1,37	0,00	53,48
МОЛОКО Питьевое	21	21	0,59	0,51	0,98	11,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	16,67	14	0,19	0,03	1,12	5,57
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	4,6	4,6	0,02	3,69	0,04	33,38
СОЛЬ пищевая тип 11	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,73	4,44	18,52	125,31
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	185	111	2,15	0,43	17,55	82,91
МОЛОКО Питьевое	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
СОЛЬ пищевая тип 11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		180	0,14	0,14	9,23	39,63
ЯБЛОКИ тип 3	40,91	36	0,14	0,14	3,42	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	4,82	1,59	28,06	145,68
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ДРОЖЖИ хлебопек. суш. тип 3	0,5	0,5	0,06	0,01	0,01	0,38
МОЛОКО Питьевое	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
СОЛЬ пищевая тип 11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23
			19,80	11,90	64,31	444,64
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,36	39,05	219,52	1 539,63

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,95	16,26	95,60
ДЖЕМ тип 1	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50		1,45	2,53	3,04	40,48
ГОРОХ,конс.без укс. тип 2	73,08	47,5	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ПЕТРУШКА свежая тип 1	0,53	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		15,38	20,76	2,79	259,70
Яйца куриные в скорлупе свеж	131,56 шт.	115,115	14,18	12,84	0,79	175,31
МОЛОКО Питьевое	42,9	42,9	1,20	1,04	2,00	22,47
СОЛЬ пищевая тип 11	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,1	7,1	0,00	6,88	0,00	61,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,77	2,18	11,25	76,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК раств тип1	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО Питьевое	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			20,89	28,42	33,34	472,10
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,45	15,45	70,50
ГРУШИ тип 1	166,67	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,45	15,45	70,50
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ	50,52	50	0,40	0,05	1,25	7,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1		1,38	4,06	6,05	69,05
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	32,5	19,5	0,38	0,08	3,08	14,57
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ тип 1	39,63	32,5	0,57	0,03	1,48	8,83
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	10,93	8,2	0,11	0,01	0,55	2,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	7,74	6,5	0,09	0,01	0,51	2,59
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ тип 1	1,6	1,6	0,06	0,00	0,18	1,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,4	130,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА свежая тип 1	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48

ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		70/70	21,23	21,39	4,91	296,98
ГОВЯДИНА заморож	125,56	113	20,39	17,54	0,00	238,95
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	31,07	23,3	0,29	0,02	1,56	7,92
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	13,93	11,7	0,16	0,02	0,93	4,66
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	4,7	4,7	0,02	3,76	0,04	34,11
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	3,5	3,5	0,37	0,05	2,38	11,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,7	46,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	7,35	4,33	33,25	201,03
Крупа гречневая	60,61	60	7,33	1,92	33,23	179,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,10	0,05	10,88	42,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (фермент)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ тип 1	15	15	0,06	0,05	10,80	41,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			32,58	30,45	70,41	686,34
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	15,88	13,94	14,16	249,43
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ тип 1	130,12	106,7	1,86	0,11	4,86	28,98
ГОВЯДИНА заморож	74,11	66,7	12,04	10,35	0,00	141,05
Рис тип1	8,99	8,9	0,60	0,09	6,39	28,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	17,5	14,7	0,20	0,03	1,17	5,85
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
Яйца куриные в скорлупе свеж	6,9 шт.	6,038	0,75	0,67	0,04	9,20
СМЕТАНА	6,2	6,2	0,16	0,90	0,21	12,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,4	18,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ тип 1	2,2	2,2	0,08	0,00	0,25	1,41
СОЛЬ пищевая тип 11	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,13	0,01	6,23	27,97
ЛИМОНЫ тип 2	24	14,4	0,13	0,01	0,42	4,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
ЙОГУРТ В ИНД, УПАК.		100	2,80	2,50	4,51	56,51
Йогурт	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			21,60	17,11	43,21	424,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			75,67	76,43	162,41	1 653,14

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,55	8,83	10,36	127,20
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		5,75	6,68	28,71	197,48
МАННАЯ КРУПА	29,7	29,7	2,97	0,29	20,34	94,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО Питьевое	98	98	2,75	2,38	4,56	51,33
СОЛЬ пищевая тип 11	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,66	3,03	11,18	87,78
КАКАО-ПОРОШОК тип1	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО Питьевое	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,96	18,54	50,25	412,46
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОКиз фруктов или овощей тип 6 (яблочный)	180	180	0,90	0,18	18,18	77,40
			0,90	0,18	18,18	77,40
Обед						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80		10,95	6,83	6,91	132,93
Филе тресковых рыб мор.	60,99	54,4	8,76	1,16	0,00	45,38
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	8,5	8,5	0,62	0,24	4,24	21,60
МОЛОКО Питьевое	12,8	12,8	0,36	0,31	0,59	6,70
Яйца куриные в скорлупе свеж	5,75 шт.	5,031	0,62	0,56	0,04	7,66
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22
СОЛЬ пищевая тип 11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО Питьевое	12,1	12,1	0,34	0,29	0,56	6,33
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50		0,82	7,43	6,08	94,51
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	61,67	37	0,72	0,15	5,85	27,64
ЛУК ЗЕЛЕНый СВЕЖИЙ тип 1	9,38	7,5	0,10	0,01	0,23	1,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,5	7,5	0,00	7,27	0,00	65,41
СОЛЬ пищевая тип 11	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		4,20	6,42	7,85	108,59
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ тип 1	32,05	25	0,37	0,03	2,13	10,19
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ тип 1	15,24	12,5	0,22	0,01	0,57	3,40
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	20,83	12,5	0,24	0,05	1,98	9,34
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	10,4	7,8	0,10	0,01	0,52	2,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	7,38	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ тип 1	4,7	4,7	0,16	0,00	0,53	3,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА заморож	17,78	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ пищевая тип 11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150		2,37	2,03	11,05	78,08
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	73,73	55,3	0,70	0,06	3,71	18,78
РЕПА столовая тип 1	30,81	22,8	0,16	0,02	1,13	4,87
ГОРОХ,конс.без укс. тип 2	18,46	12	0,36	0,02	0,76	4,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ тип 1	29,27	24	0,42	0,02	1,10	6,52
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26	5,03
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	3,9	3,9	0,41	0,05	2,65	12,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	12,8	12,8	0,32	1,86	0,44	25,58
СОЛЬ пищевая тип 11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6		0,04	0,00	5,89	23,71
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (фермент)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			21,92	23,66	61,23	554,31
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130		19,82	25,88	20,98	401,23
Творог	121,3	121,3	17,65	21,18	3,30	277,68
СОЛЬ пищевая тип 11	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАННАЯ КРУПА	8,7	8,7	0,87	0,09	5,96	27,76
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	8,7	8,7	0,00	0,00	8,42	33,67
Яйца куриные в скорлупе свеж	4,6 шт.	4,025	0,49	0,45	0,03	6,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ тип 1	5,2	5,2	0,67	0,00	3,10	15,07
СМЕТАНА	5,2	5,2	0,14	0,76	0,17	10,39
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,91	5,09	9,78	110,00
МОЛОКО Питьевое	210	210	5,91	5,09	9,78	110,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН тип 2	135,14	100	0,80	0,20	7,50	38,00
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,18	2,85	21,65	121,35
ПЕЧЕНЬЕ сладкое тип 2	30	30	2,18	2,85	21,65	121,35
			28,71	34,02	59,91	670,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,49	76,40	189,57	1 714,75

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		5,44	5,29	12,85	121,75
Сыры полутвердые тип 3	15,32	15	3,56	4,56	0,00	56,25
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200		6,05	8,80	26,85	211,76
Рис тип1	10,1	10	0,68	0,10	7,18	32,30
ПШЕНО	10	10	1,12	0,26	6,83	34,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО Питьевое	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ пищевая тип 11	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,65	2,23	10,23	72,13
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (фермент)	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО Питьевое	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,14	16,32	49,93	405,64
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,45	15,45	70,50
ГРУШИ тип 1	166,67	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,45	15,45	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,69	2,96	4,05	45,51
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ тип 1	60,9	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20		5,58	5,31	11,76	117,43
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	110,17	66,1	1,28	0,25	10,45	49,37
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	8,8	6,6	0,09	0,01	0,45	2,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	7,86	6,6	0,09	0,01	0,52	2,63
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ тип 1	1,6	1,6	0,06	0,00	0,18	1,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0,00	1,55	0,00	13,95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,7	115,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА заморож	23,67	21,3	3,84	3,31	0,00	45,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	2,14	1,8	0,03	0,00	0,15	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
Яйца куриные в скорлупе свеж	1,84 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45

СОЛЬ пищевая тип 11	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		200	20,14	20,87	26,31	373,40
ГОВЯДИНА заморож	100,22	90,2	16,28	14,00	0,00	190,74
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	248,33	149	2,89	0,58	23,56	111,29
Яйца куриные в скорлупе свеж	3,45 шт.	3,019	0,37	0,34	0,02	4,60
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ тип 1	4,5	4,5	0,57	0,00	2,69	13,05
СОЛЬ пищевая тип 11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,72	1,87	3,01	37,29
СМЕТАНА	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	3,8	3,8	0,40	0,05	2,58	12,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,91	0,05	14,71	63,73
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ тип 1	18	18	0,91	0,05	8,90	40,51
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			31,58	32,01	83,29	753,85

Полдник

ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,55	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ (помидоры)	50,51	50	0,55	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		150	7,52	8,14	29,06	219,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ тип 1	40,6	40,6	4,34	0,51	27,76	133,11
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
Яйца куриные в скорлупе свеж	23 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14	30,65
МОЛОКО Питьевое	24,2	24,2	0,68	0,59	1,13	12,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ пищевая тип 11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,10	0,01	6,09	26,02
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (фермент)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОНЫ тип 2	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	7,90	7,34	30,11	218,34
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	35	35	3,67	0,45	23,74	113,39
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	1,9	1,9	0,00	0,00	1,84	7,35
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
Яйца куриные в скорлупе свеж	2,3 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
ДРОЖЖИ хлебопек. суш. тип 3	0,3	0,3	0,04	0,01	0,01	0,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Творог	22	22	3,20	3,84	0,60	50,36
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	1,1	1,1	0,12	0,01	0,75	3,56
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	1,1	1,1	0,01	0,88	0,01	7,98
Яйца куриные в скорлупе свеж	2,76 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
ВАНИЛИН тип 1	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
Яйца куриные в скорлупе свеж	1,84 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
			16,07	15,59	67,16	476,06
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,39	64,37	215,83	1 706,05

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,95	16,26	95,60
ДЖЕМ тип 1	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205		7,11	7,41	34,87	235,17
ПШЕНО	38,8	38,8	4,33	1,02	26,50	132,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО Питьевое	98	98	2,75	2,38	4,56	51,33
СОЛЬ пищевая тип 11	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,77	2,18	11,25	76,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК раств тип1	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО Питьевое	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,17	12,54	62,38	407,09
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		0,54	0,00	29,70	122,40
СОКиз фруктов или овощей тип 6 (персиковый)	180	180	0,54	0,00	29,70	122,40
			0,54	0,00	29,70	122,40
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ	50,52	50	0,40	0,05	1,25	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10		4,94	4,01	20,54	138,30
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	55	33	0,64	0,13	5,22	24,65
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ тип 1	13,17	13,1	2,92	0,20	6,11	37,99
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	7,98	6,7	0,09	0,01	0,53	2,67
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	10,93	8,2	0,11	0,01	0,55	2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,3	115,3	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	16,3	16,3	1,18	0,46	8,13	41,43
СОЛЬ пищевая тип 11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80		11,54	4,93	6,06	114,58
Филе тресковых рыб мор.	67,26	60	9,66	1,28	0,00	50,05
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50
Яйца куриные в скорлупе свеж	9,2 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		130	2,66	2,85	11,49	82,97
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	38,13	28,6	0,36	0,03	1,91	9,71
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	44,83	26,9	0,52	0,11	4,25	20,09
ГОРОХ,конс.без укс. тип 2	20	13	0,39	0,03	0,82	5,04
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ тип 1	34,88	28,6	0,49	0,03	1,30	7,77
СОЛЬ пищевая тип 11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО Питьевое	22	22	0,62	0,53	1,03	11,52
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22	22	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	0,4	0,4	0,00	0,00	0,39	1,55
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		180	0,12	0,11	13,84	57,39
ЯБЛОКИ тип 3	30,68	27	0,11	0,11	2,57	12,31
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛЫ, КРОМЕ МОДИФИЦ. ТИП 1	7,2	7,2	0,01	0,00	5,46	21,86
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,4	177,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			23,20	12,90	76,63	516,73

Полдник

КОТЛета МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)		70	12,44	11,11	10,38	191,08
ГОВЯДИНА замороз	65,56	59	10,64	9,16	0,00	124,76
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	12,4	12,4	0,90	0,35	6,18	31,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ тип 1	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ пищевая тип 11	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,94	3,21	19,53	119,45
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	176,5	105,9	2,06	0,41	16,74	79,09
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	38,4	28,8	0,36	0,03	1,93	9,78
МОЛОКО Питьевое	18,2	18,2	0,51	0,45	0,84	9,54
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	2,9	2,9	0,01	2,32	0,02	21,04
СОЛЬ пищевая тип 11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	4,13	3,23	29,04	161,47
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91
Яйца куриные в скорлупе свеж	1,38 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ тип 1	0,56	0,56	0,07	0,00	0,33	1,62
ДРОЖЖИ хлебопек. суш. тип 3	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	0,00	0,00	18,51	0,00
НАПИТКИ сух.	20,3	20,3	0,00	0,00	18,51	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		100	2,80	2,50	4,51	56,51

Йогурт	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			23,30	20,18	88,33	559,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,21	45,62	257,04	1 605,32

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,55	8,83	10,36	127,20
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50		1,45	2,53	3,04	40,48
ГОРОХ,конс.без укс. тип 2	73,08	47,5	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ПЕТРУШКА свежая тип 1	0,53	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		15,38	20,76	2,79	259,70
Яйца куриные в скорлупе свеж	131,56 шт.	115,115	14,18	12,84	0,79	175,31
МОЛОКО Питьевое	42,9	42,9	1,20	1,04	2,00	22,47
СОЛЬ пищевая тип 11	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,1	7,1	0,00	6,88	0,00	61,92
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,66	3,03	11,18	87,78
КАКАО-ПОРОШОК тип1	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО Питьевое	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
			22,04	35,15	27,37	515,16
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,45	15,45	70,50
ГРУШИ тип 1	166,67	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,45	15,45	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50		0,43	2,55	3,90	41,01
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	36	27	0,34	0,03	1,80	9,17
ЯБЛОКИ тип 3	25	22	0,09	0,09	2,10	10,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		4,52	6,67	11,20	125,45
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	84,5	50,7	0,98	0,19	8,01	37,87
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,33	3,3	0,30	0,04	2,14	10,09
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	9,07	6,8	0,09	0,01	0,46	2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	3,93	3,3	0,05	0,01	0,26	1,31
ОГУРЦЫ тип 2(сол)	11,22	10,1	0,08	0,01	0,16	1,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	127,4	127,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА заморож	17,78	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99

КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		70	11,48	16,36	11,33	238,37
Мясо сельхоз птицы заморож в том числедля дет пит	51,8	51,8	9,15	9,24	0,00	119,58
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	12,6	12,6	0,92	0,36	6,29	32,02
МОЛОКО Питьевое	18,2	18,2	0,51	0,45	0,84	9,54
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ тип 1	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,2	4,2	0,00	4,07	0,00	36,63
СОЛЬ пищевая тип 11	0,23	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		150	2,41	5,60	15,47	121,75
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ тип 1	209,62	163,5	2,38	0,16	13,96	66,61
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	6,8	6,8	0,03	5,44	0,05	49,33
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,40	0,09	17,29	72,28
Ягоды сушеные тип 5 (вин)	18	18	0,40	0,09	11,48	49,06
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			22,78	32,22	82,64	715,35
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,96	4,49	0,27	61,29
Яйца куриные в скорлупе свеж	46 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		150	2,37	2,03	11,05	78,08
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	73,73	55,3	0,70	0,06	3,71	18,78
РЕПА столовая тип 1	30,81	22,8	0,16	0,02	1,13	4,87
ГОРОХ,конс.без укс. тип 2	18,46	12	0,36	0,02	0,76	4,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ тип 1	29,27	24	0,42	0,02	1,10	6,52
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26	5,03
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	3,9	3,9	0,41	0,05	2,65	12,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	12,8	12,8	0,32	1,86	0,44	25,58
СОЛЬ пищевая тип 11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,64	4,75	36,08	202,25
ПЕЧЕНЬЕ сладкое тип 2	50	50	3,64	4,75	36,08	202,25
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,10	0,05	10,88	42,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (фермент)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ тип 1	15	15	0,06	0,05	10,80	41,90
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		100	2,80	2,50	4,51	56,51
Йогурт	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			15,53	14,04	73,39	491,51
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,95	81,86	198,85	1 792,52

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,87	3,62	10,28	89,90
Сыры полутвердые тип 3	10,21	10	2,37	3,04	0,00	37,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		5,75	6,68	28,71	197,48
МАННАЯ КРУПА	29,7	29,7	2,97	0,29	20,34	94,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО Питьевое	98	98	2,75	2,38	4,56	51,33
СОЛЬ пищевая тип 11	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,65	2,23	10,23	72,13
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (фермент)	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО Питьевое	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,27	12,53	49,22	359,51
II Завтрак						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180		0,90	0,00	22,86	99,00
СОК из фруктов или овощ тип 6 (абрикосовый)	180	180	0,90	0,00	22,86	99,00
			0,90	0,00	22,86	99,00
Обед						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180		0,12	0,11	13,84	57,39
ЯБЛОКИ тип 3	30,68	27	0,11	0,11	2,57	12,31
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛЫ, КРОМЕ МОДИФИЦ. ТИП 1	7,2	7,2	0,01	0,00	5,46	21,86
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,4	177,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ	50,52	50	0,40	0,05	1,25	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5		4,17	4,98	12,26	112,87
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	117	70,2	1,36	0,27	11,10	52,43
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	8,27	6,2	0,08	0,01	0,42	2,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	7,38	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,2	109,2	0,00	0,00	0,00	0,00

Мясо сельхоз птицы заморож в том числе для дет пит	14	14	2,47	2,50	0,00	32,32
СМЕТАНА	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ пищевая тип 11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА свежая тип 1	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	16,99	9,30	2,73	181,87
субпродукты пищ крупного рог. скота заморож	96,34	89,6	15,56	3,22	0,00	110,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	9,52	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	14,27	10,7	0,14	0,01	0,72	3,64
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	13,33	8	0,16	0,03	1,26	5,98
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
Яйца куриные в скорлупе свеж	9,2 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
СОЛЬ пищевая тип 11	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		150	2,67	6,81	15,07	137,74
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	80	48	0,93	0,18	7,59	35,85
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	21,6	16,2	0,20	0,02	1,09	5,50
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	14,3	12,01	0,16	0,02	0,95	4,77
РЕПА столовая тип 1	32,3	23,9	0,16	0,02	1,18	5,10
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ тип 1	36,59	30	0,52	0,03	1,37	8,15
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	3,6	3,6	0,38	0,05	2,44	11,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,9	33,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	11,6	11,6	0,29	1,69	0,40	23,18
СОЛЬ пищевая тип 11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			28,22	22,24	70,72	623,56

Полдник

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	15,21	19,87	16,16	308,30
Творог	93,3	93,3	13,58	16,29	2,53	213,58
СОЛЬ пищевая тип 11	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МАННАЯ КРУПА	6,7	6,7	0,67	0,07	4,59	21,38
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
Яйца куриные в скорлупе свеж	3,22 шт.	2,818	0,35	0,31	0,02	4,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ тип 1	4	4	0,51	0,00	2,39	11,59
СМЕТАНА	4	4	0,10	0,58	0,14	7,99
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		50	0,96	2,48	6,61	52,71
МОЛОКО Питьевое	25	25	0,71	0,61	1,16	13,10
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	2,3	2,3	0,01	1,84	0,02	16,68
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
СОЛЬ пищевая тип 11	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,91	5,09	9,78	110,00
МОЛОКО Питьевое	210	210	5,91	5,09	9,78	110,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН тип 2	135,14	100	0,80	0,20	7,50	38,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		60	4,53	8,33	35,89	236,33
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6,6	6,6	0,00	0,00	6,39	25,54
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74

МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	8,9	8,9	0,04	7,12	0,07	64,57
Яйца куриные в скорлупе свеж	0,92 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
СОЛЬ пищевая тип 11	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ хлебопек. суш. тип 3	1,1	1,1	0,14	0,02	0,02	0,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,1	17,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23
			27,41	35,97	75,94	745,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			68,80	70,74	218,74	1 827,41

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,55	8,83	10,36	127,20
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,44	8,26	26,36	206,20
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ	29,7	29,7	3,54	1,78	17,80	101,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО Питьевое	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ пищевая тип 11	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,77	2,18	11,25	76,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК раств тип1	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО Питьевое	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,76	19,27	47,97	409,72
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАНЫ тип 1	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ тип 2(сол)	55,56	50	0,40	0,05	0,85	6,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	4,20	6,42	7,85	108,59
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ тип 1	32,05	25	0,37	0,03	2,13	10,19
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ тип 1	15,24	12,5	0,22	0,01	0,57	3,40
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	20,83	12,5	0,24	0,05	1,98	9,34
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	10,4	7,8	0,10	0,01	0,52	2,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	7,38	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ тип 1	4,7	4,7	0,16	0,00	0,53	3,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА заморож	17,78	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ пищевая тип 11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00

РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ		80	20,12	6,36	0,46	139,25
Филе лососевых рыб мороз	113,9	100,8	20,04	6,35	0,00	136,89
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ тип 1	4,27	3,2	0,04	0,00	0,21	1,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	3,81	3,2	0,04	0,01	0,25	1,27
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,29	0,75	1,19	14,85
СМЕТАНА	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,16	5,06	21,34	143,93
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	213,33	128	2,48	0,49	20,23	95,60
МОЛОКО Питьевое	23	23	0,65	0,56	1,07	12,05
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ пищевая тип 11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,10	0,01	6,09	26,02
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (фермент)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОНЫ тип 2	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			31,43	19,45	58,66	542,53

Полдник

ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		180	14,25	12,53	12,73	224,17
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ тип 1	117,07	96	1,68	0,10	4,37	26,07
ГОВЯДИНА замороз	66,67	60	10,83	9,31	0,00	126,88
Рис тип1	8,08	8	0,54	0,08	5,74	25,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	15,71	13,2	0,17	0,03	1,05	5,25
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
Яйца куриные в скорлупе свеж	5,98 шт.	5,233	0,64	0,58	0,04	7,97
СМЕТАНА	5,6	5,6	0,15	0,81	0,19	11,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ тип 1	2	2	0,07	0,00	0,23	1,28
СОЛЬ пищевая тип 11	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,14	0,11	9,41	39,63
ГРУШИ тип 1	40	36	0,14	0,11	3,60	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		75	4,91	3,38	30,00	170,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	36,7	36,7	3,84	0,47	24,88	118,90
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	2,6	2,6	0,00	0,00	2,51	10,06
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	1,1	1,1	0,01	0,88	0,01	7,98
СОЛЬ пищевая тип 11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ хлебопек. суш. тип 3	0,4	0,4	0,05	0,01	0,01	0,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,4	17,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	1,74	1,74	0,18	0,02	1,18	5,64
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ тип 1	36,59	30	0,52	0,03	1,37	8,15
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,75	1,75	0,00	1,70	0,00	15,26
Яйца куриные в скорлупе свеж	2,76 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
ПЕТРУШКА свежая тип 1	0,26	0,25	0,01	0,00	0,02	0,12

СОЛЬ пищевая тип 11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		100	2,80	2,50	4,51	56,51
Йогурт	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			23,09	18,65	63,01	520,99
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,78	57,87	190,64	1 569,24

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1,62	4,73	21,26	132,40
ДЖЕМ тип 1	15	15	0,09	0,02	10,94	42,60
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		4,92	6,77	29,88	200,73
Рис тип1	30	29,7	2,02	0,29	21,32	95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО Питьевое	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ пищевая тип 11	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6		0,04	0,00	5,89	23,71
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (фермент)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
			6,58	11,50	57,03	356,84
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		0,54	0,00	29,70	122,40
СОКиз фруктов или овощей тип 6 (персиковый)	180	180	0,54	0,00	29,70	122,40
			0,54	0,00	29,70	122,40
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,69	2,96	4,05	45,51
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ тип 1	60,9	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		4,39	7,35	10,49	128,20
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	100	60	1,16	0,23	9,49	44,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	9,52	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ОГУРЦЫ тип 2(сол)	13,33	12	0,10	0,01	0,19	1,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА заморож	17,78	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70		10,82	12,49	2,49	165,45
Мясо сельхоз птицы заморож в том числедля дет пит	49	49	8,65	8,75	0,00	113,12
Яйца куриные в скорлупе свеж	13,8 шт.	12,075	1,48	1,35	0,08	18,39

МОЛОКО Питьевое	14,7	14,7	0,42	0,36	0,69	7,70
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,9	2,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ пищевая тип 11	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,43	2,24	34,76	181,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ тип 1	50,8	50,8	5,42	0,64	34,74	166,55
СОЛЬ пищевая тип 11	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,14	0,11	9,41	39,63
ГРУШИ тип 1	40	36	0,14	0,11	3,60	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			25,01	26,10	84,65	676,34
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,32	0,04	1,00	5,60
ОГУРЦЫ	40,41	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	17,58	15,32	16,92	275,76
ГОВЯДИНА заморож	95,22	85,7	15,46	13,30	0,00	181,23
КАРТОФЕЛЬ прод. тип 2	170,67	102,4	1,99	0,40	16,19	76,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ тип 1	10,6	8,9	0,12	0,02	0,71	3,54
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ пищевая тип 11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,91	0,05	14,71	63,73
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ тип 1	18	18	0,91	0,05	8,90	40,51
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ недлительного хран тип 3	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	4,06	3,23	28,71	159,85
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ тип 1	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в тв. сост. без вк или крас. добавок	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91
Яйца куриные в скорлупе свеж	1,38 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ пищевая тип 11	0,56	0,56	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ хлебопек. суш. тип 3	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
			24,86	18,90	74,06	566,13
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,99	56,50	245,44	1 721,71